

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

"

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " г.

03.03.2026

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

| Пищевая ценность                  |       |          |          | Выход | Наименование блюда                                      |
|-----------------------------------|-------|----------|----------|-------|---|
| Белки                             | Жиры  | Углеводы | ККал     |       |   |
| <b><u>Завтрак* ЯСЛИ</u></b>       |       |          |          |       |   |
| 4,5                               | 3,91  | 35,35    | 198,35   | 35    | Бутерброд с маслом 5/30                                 |
| 15,31                             | 11,29 | 22,9     | 254,45   | 130   | Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130 |
| 2,65                              | 2,33  | 9,31     | 68,81    | 150   | Чай с молоком 150**                                     |
| 2,68                              | 0,4   | 18,12    | 86,8     | 40    | Хлеб пшеничный 40                                       |
| 25,14                             | 17,93 | 85,68    | 608,41   |       |   |
| <b><u>Второй завтрак ЯСЛИ</u></b> |       |          |          |       |   |
| 2,9                               | 2,5   | 4,2      | 50,7     | 100   | Варенец 100   |
| 2,9                               | 2,5   | 4,2      | 50,7     |       |   |
| <b><u>Обед* ЯСЛИ</u></b>          |       |          |          |       |   |
| 1,37                              | 3,8   | 9,04     | 76,05    | 157   | Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 150/5/2       |
| 6,05                              | 6,3   | 5,58     | 103,11   | 70    | Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе томатном 40/30    |
| 4,14                              | 3,18  | 19,87    | 124,7    | 113   | Макаронные изделия отварные 113                         |
| 0,12                              | 0,12  | 14,62    | 60       | 150   | Компот из свежих яблок + С вит 150**                    |
| 2,68                              | 0,4   | 18,12    | 86,8     | 40    | Хлеб пшеничный 40                                       |
| 2,31                              | 0,42  | 11,31    | 60,3     | 30    | Хлеб ржано-пшеничный 30                                 |
| 16,67                             | 14,22 | 78,54    | 510,96   |       |   |
| <b><u>Полдник* ЯСЛИ</u></b>       |       |          |          |       |   |
| 4,1                               | 12,1  | 30,7     | 248      | 50    | " Коржик Молочный " * 50                                |
| 0,11                              | 0,01  | 18,32    | 73,8     | 150   | Напиток лимонный 150**                                  |
| 4,21                              | 12,11 | 49,02    | 321,8    |       |   |
| <b><u>Ужин* ЯСЛИ</u></b>          |       |          |          |       |   |
| 2,61                              | 16,22 | 12,69    | 209,6    | 155   | Рагу из овощей 155                                      |
| 0,33                              | 0,01  | 18,83    | 76,78    | 150   | Компот из смеси сухофруктов 150**                       |
| 3,35                              | 0,5   | 22,65    | 108,5    | 50    | Хлеб пшеничный 50                                       |
| 0,38                              | 0,38  | 9,31     | 42       | 95    | Яблоко свежее порционно 95                              |
| 6,67                              | 17,11 | 63,48    | 436,88   |       |   |
| 55,59                             | 63,87 | 280,92   | 1 928,75 |       |   |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна